

MANUAL DE INTERCAMBIO



MANUAL DE INTERCAMBIO

UEECS

Este manual te dará la información general y las guías que corresponden para tu participación en el Programa de Intercambio Estudiantil de la UEES. Contiene información que será de utilidad previo a tu viaje, durante tu intercambio y para tu regreso. Por favor lee este manual minuciosamente ya que te dará las respuestas a preguntas comúnmente realizadas por estudiantes que van a realizar estudios en el exterior.

Por favor recuerda que este manual es únicamente una guía. Te recomendamos que investigues a fondo y conozcas la mayor información posible sobre la universidad, la ciudad y el país que te acogerá previo a tu salida. Es muy importante que estés familiarizado con la cultura y los protocolos aceptables del país de acogida. Conocer con antelación estos temas te ayudará durante los primeros días y puede ahorrarte momentos embarazosos.

Al final, vas a ganar más de tu experiencia en el exterior si estás más informado sobre eventos internacionales, mantienes un comportamiento apropiado, eres diplomático y te integras a la cultura de intercambio.

¡El ÉXITO del programa de intercambio DEPENDE DE TI! Por favor recuerda que eres un Embajador de la UEES, de Guayaquil y de Ecuador. Es muy importante que como estudiante de la UEES incentives a estudiantes de la universidad que te acogerá a que consideren aplicar para un intercambio a la UEES. La paciencia, la tolerancia, una mente abierta, el sentido de aventura, el interés en otras culturas, una fuerte autoestima y el sentido del humor son todos los ingredientes que te harán un estudiante de intercambio exitoso en el exterior.

Un intercambio significa que vas a experimentar cambios drásticos en tu vida del día a día; acepta éstos cambios, acepta los retos y por sobre todas las cosas, ¡diviértete! Si esta es tu primera ocasión fuera de casa o eres un viajero experimentado, NUNCA VAS A OLVIDAR ESTA EXPERIENCIA.

>>>> ¡PREPÁRATE!





MANDAMIENTOS DEL INTERCAMBIO ESTUDIANTIL



1. No esperes encontrar las cosas como en casa. Recuerda que has dejado tu casa para encontrar cosas diferentes.
2. No tomes nada muy en serio. Una mente sin preocupaciones es el comienzo de un buen intercambio.
3. No dejes que nada te cambie el genio, tu has invertido tiempo y esfuerzo para esta oportunidad.
4. Recuerda llevar la mitad de la ropa que estás pensando en llevar y el doble de dinero.
5. Recuerda en todo momento dónde está su pasaporte. Una persona sin pasaporte, es una persona sin país.
6. Recuerda que si te quedas parado en un solo lugar, te pueden salir raíces.
7. No te preocupes por la persona que se preocupa por todo.
8. "Cuando estés en Roma... prepárate para hacer de alguna forma... lo que los Romanos hacen".
9. No juzgues a las personas del país que estás visitando.
10. Recuerda que eres un invitado en otras tierras. La persona que te trata con respeto, debe ser honrado.



>>>> Requisitos

Entrega el Acuerdo de Intercambio firmado y las copias de los pagos

El Acuerdo de Intercambio firmado quedará en tu archivo personal del Centro de Educación Internacional.

De la misma forma, deberás entregar copias de los pagos correspondientes a tu periodo de intercambio estudiantil:

- Gastos Administrativos CEI	\$ 200.00
- Semestre Académico	\$ 1,800.00
- Año Académico	\$ 3,600.00 *
- JASSO Scholarship (Japón)	\$ 5,000.00
- Año Académico Japón	\$ 3,600.00

*** En caso de asistir por dos semestres

Entrega el Reporte de Intercambio

Una vez que termines tu intercambio, deberás entregar un reporte detallado de tus experiencias como estudiante de intercambio en un lapso no mayor a 15 días después de tu arribo. La convalidación de tus notas no se procesará hasta que el reporte no sea entregado.

Este reporte es una herramienta informal de recolección de información para los estudiantes que están planeando irse de intercambio en el futuro. Por favor indica en el reporte cualquier cambio en las políticas o procedimientos de la universidad y el país que te acogerá y resalta cualquier información puntual y de importancia que los futuros estudiantes deban conocer. Las recomendaciones para las mejoras de los programas de intercambio son siempre bienvenidas.

Encontrarás la guía para elaborar tu reporte en el **Anexo I**.



Es opcional incluir tu información en el reporte. Sería de gran ayuda para los estudiantes que desean irse de intercambio en el futuro poder contactarte con algunas preguntas.

Cuestionario

Al final de tu programa deberás completar nuestro cuestionario. Necesitamos mejorar y actualizar continuamente nuestro programa de intercambio. Por favor mantennos informados de cualquier cambio en el país y la universidad que te acogerá.

Promociona el Intercambio

Una de tus responsabilidades es actuar como un recurso y asistir a las reuniones que el Centro de Educación Internacional de la UEES realiza para promover los programas de intercambio cada año.

Promociona durante tu Intercambio

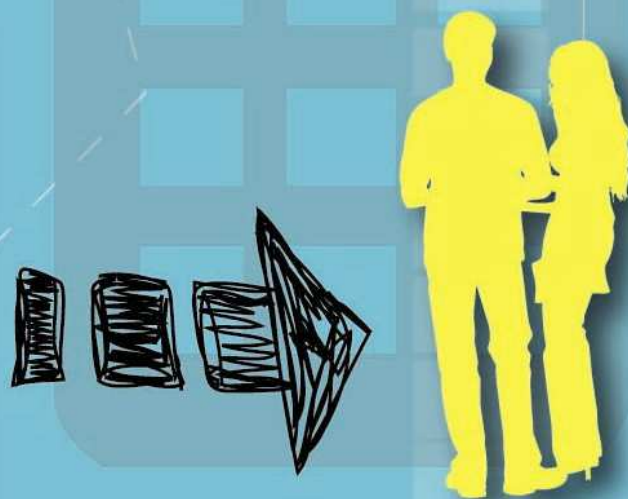
Si la universidad a la que asistirás realiza una sesión informativa o un foro para promover los convenios que mantienen en el exterior, es responsabilidad tuya asistir como representante de la UEES.

Charlas Informativas CEI

A tu regreso, el Centro de Educación Internacional te invitará a que formes parte de las charlas informativas que se dan a los estudiantes UEES para hablar sobre tu experiencia y mostrar videos y fotos.

Orientación Previa al Viaje (Siguiete Semestre)

Cada semestre, el siguiente grupo de estudiantes que viajará de intercambio se reúne obligatoriamente para la sesión de orientación previa al viaje. Una parte importante de esta orientación es conocerse con los estudiantes que realizaron el intercambio el semestre anterior en las diferentes universidades de destino.



>>>> Previo al viaje

Cambio de Divisas

Pueden existir algunas restricciones con relación a la cantidad de dinero permitido de ingresar o sacar de ciertos países. Asegúrate sobre dónde y cómo cambiar el dinero local a Dólares cuando regreses a Ecuador. Los procedimientos de transferencia de dinero internacionalmente varían de país en país.



Bancos

Revisa si tu banco en Ecuador tiene algún local en el país al que vas. Asegúrate también de confirmar que tu tarjeta de débito/crédito trabaja en bancos en el exterior. En caso de que necesites aperturar una cuenta bancaria, busca que el banco sea un banco internacional.

Cheques de Viajero, Tarjetas de Débito o Crédito

Si necesitas cheques de viajero, tarjeta de crédito, tarjeta de débito o dinero en efectivo, dependerá de tu país de intercambio. Una combinación de todos siempre resulta mejor.

Los cheques de viajero son una forma segura y conveniente de llevar dinero a un país en el exterior. Es mejor comprar una marca popular como American Express. En algunos países resulta difícil hacer efectivos los cheques de marcas no muy conocidas.

Las tarjetas de crédito pueden ser utilizadas en la mayoría de países modernos, pero al mismo tiempo debes tener mucho cuidado con los ladrones. Algunos bancos recomiendan que la mejor manera para obtener dinero en el exterior es poniendo crédito en la tarjeta y retirar vía cajero automático.

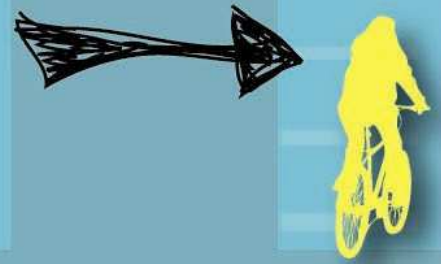
Fondos de Emergencia

Te recomendamos mantener fondos emergentes con algún amigo o familiar aquí en Ecuador. Esta persona deberá ser tu contacto en caso de emergencia. Si no tienes ahorros extras, tener el apoyo de un miembro de tu familia o algún amigo es sabio. Así estarás tranquilo en caso de que algo no resulte, tienes esos fondos para poder retornar en caso de cualquier emergencia.

Cinturón de Dinero (AKA "Riñonera")

Es una forma conveniente y segura de llevar dinero y documentos importantes contigo. El cinturón de dinero está diseñado para llevar cheques de viajero, dinero en efectivo, pasaporte y otros documentos valiosos. Siempre está atado a tu cadera – bajo tu camisa.





>>>> Sobre la Salud

Vacunas

Investiga si para el ingreso al país donde vas a viajar necesitas algún tipo de vacuna. Algunas vacunas requieren refuerzos comprendidos en periodos de 4 a 6 semanas. Es importante que planifiques con tiempo. Un Certificado Internacional de Vacunas te puede resultar útil en el exterior como prueba de tu vacunación.

Seguro Médico

Contáctate con tu broker de seguros para realizar los arreglos correspondientes para mantener tu cobertura médica a nivel internacional durante todo el tiempo que estarás fuera del país. Este es un requisito **obligatorio**.

Algunas universidades en el exterior exigen a los estudiantes internacionales contratar la cobertura del seguro médico de la universidad.

Récord Médico / Recetas

Es recomendable llevar copias de tu récord médico y recetas al igual que un par de lentes y/o lentes de contacto en caso de emergencia.

Formulario Médico

En la sesión de orientación te será entregado el Formulario Médico (**FOR CEI 14**). El mismo deberá ser llenado y certificado por tu médico de cabecera. Es muy importante para el Centro de Educación Internacional de la UEES y de la universidad que te acogerá en el exterior tener esta información en caso de cualquier emergencia.



>>>> Documentos Importantes

Pasaporte

Asegúrate de que tu pasaporte no esté por expirar. Para poder salir de Ecuador, el pasaporte debe tener una vigencia mínima de 6 meses posteriores a su fecha de retorno al país. Renovar tu pasaporte mientras estás en el exterior puede resultar un proceso bastante complicado y puede frustrar tus planes de viaje. Retornar al Ecuador sin tu pasaporte puede causarte problemas serios al momento del ingreso al país. Si tu pasaporte está por expirar o no tienes uno y debes obtenerlo, puede acercarte al Ministerio del Litoral para realizar este trámite.

Visas

La obtención de la visa es responsabilidad de cada estudiante. Dependiendo de los requerimientos, puede demorar algunas semanas procesarla. Los requisitos varían de acuerdo a los países y las universidades, por lo que deberás asegurarte de los mismos para cada situación particular. El Centro de Educación Internacional de la UEES te proporcionará apoyo. Esta información la puedes obtener en los Consulados y Embajadas de cada país en el Ecuador. La mayoría de los Consulados tienen la información en sus páginas web.

Ten en consideración que los consulados no necesariamente están abiertos en horas laborables de forma regular. Revisa siempre la información antes de ir. En todos los casos, vas a necesitar una carta de aceptación de la universidad que te acogerá, una carta de la UEES y los formularios específicos de visa que vienen en los paquetes de aceptación de las universidades en el exterior. Una vez que seas aceptado por la universidad en el exterior, obtendrás estos documentos.

Si planeas visitar algunos países aledaños durante tu intercambio, asegúrate de confirmar si necesitas obtener una visa de ingreso para cada país que desees visitar.

Poder Legal

Si deseas que alguien actúe en tu nombre mientras estás en el exterior, deberás gestionar un Poder Legal. Este poder puede ser específicamente para tratar en trámites bancarios o un Poder General para cualquier tipo de trámites. El primer poder tendrá la autoridad necesaria para llevar a cabo decisiones financieras (Ej.: préstamos estudiantiles) en tu nombre, y el poder general tendrá la facultad de tomar decisiones en cualquier tema.



Fotocopias

Es extremadamente importante que fotopies todos tus documentos importantes como los cheques de viajero, tarjetas de crédito, pasaporte, etc. Es mejor tener este tipo de copias mientras estas en el exterior, en lugares donde no sean fáciles de hallar para evitar perdidas o robos. De la misma forma, deja copias de estos documentos con tu apoderado, un familiar o alguna persona de confianza aquí en Ecuador.

Lleva también contigo copias certificadas de tu acta de nacimiento, visas, cedula, etc. En caso de que necesites un duplicado de tu pasaporte tendrás que presentar estos documentos en el Consulado Ecuatoriano más cercano a ti.

Fotografías

Fotografías a color tamaño pasaporte son de mucha ayuda en caso de que necesites sacar algún tipo de identificación en el exterior o si vas a aplicar para obtener otras visas.

Tarjeta de Estudiante Internacional (Tarjeta ISIC)

<http://www.isiccard.com/> - ISIC Card Website

Es recomendable tener esta credencial internacional ya que te proveerá de varios descuentos a diferentes eventos, tickets aéreos, transportación general, entre otros. Actualmente, esta tarjeta es la más aceptada en Europa. Asia y Australia también aceptan esta credencial.

Antes de salir del país, es tu responsabilidad tener en regla tu visa, pasaporte, seguro, vacunas, etc. Para ayudarte, encuentra la lista de "Cosas por Hacer" al final de este manual.

A pesar de que hemos tratado de darte suficiente información para la mayoría de tus preguntas previas a la salida, aun eres responsable de varios requisitos y fechas de reuniones/tramites (Ej.: visa, seguro medico, ticket aéreo). También te sugerimos considerar la compra de detalles pequeños relacionados con nuestro país para darlos a nuevas amistades, profesores, etc. Vas a notar que en algunas culturas, los detalles juegan un rol importante en relaciones formales e informales. Aprende de la cultura a la que vas a ingresar y siempre encontraras formas de cómo hacer mejor tu experiencia en el exterior.



>>>> Arribo al país anfitrión



Jet Lag

La mayoría de ustedes podría experimentar el jet lag. Para evitar este efecto, aquí algunas sugerencias:

- Come ligero
- Toma bastante agua
- Evita el consumo de alcohol
- Dependiendo de tu tiempo de arribo, resiste la tentación de dormir.
- Trata de ajustar tu horario al horario del país al que viajarás



Choque Cultural

La mayoría de los viajeros deben conocer como manejar el estrés que conllevan los cambios físicos, culturales y sociales. El choque cultural es causado por todos estos cambios. Sentimientos de confusión, desorientación, frustración y ansiedad son síntomas naturales que podrían surgir. Los expertos hablan de cuatro etapas: luna de miel, ansiedad, rechazo y ajuste. La mitad de la batalla de la "fatiga cultural" es saber qué es lo que te ocurre. Si crees que estás juzgando, trata de aceptar las diferencias en valores y comportamientos de la cultura anfitriona. Aquí te damos algunas sugerencias para manejar el choque cultural:

- Participación: Socializa con los locales. Trata de aprender lo que más pueda de tu país anfitrión.
- Tolerancia: Muchas cosas te parecerán extrañas. No juzgues el comportamiento y los hábitos locales de acuerdo a los estándares Ecuatorianos.
- Habla el idioma: Las personas apreciarán tu esfuerzo para hablar su idioma y al mismo tiempo sentirás que no eres un extraño.
- Recoge información: Nunca pierdas la curiosidad. Esto te dará un mejor entendimiento del comportamiento de las personas. Interésate en la historia, geografía, política, religión, normas de cultura, etc. Esto te ayudará a apreciar y ajustarte al nuevo ambiente.
- Encuentra un compañero local y un compañero extranjero: Otros estudiantes de intercambio podrían estar experimentando lo mismo que tu. De la misma forma, un compañero local te puede proveer una ayuda extraordinaria. ¿Quién mejor que los locales que conocen su país?



- Tome un descanso: Realiza algo por ti mismo, algo que sea típicamente Ecuatoriano. Encuentra algún pasatiempo que te permita escapar o tomar un tiempo para disfrutar de nuestra cultura.
- Mantén contacto con tu familia y amigos en Ecuador: Escribir sobre tus experiencias y problemas te puede ayudar a lidiar con ellos. Se precavido al momento de alarmar a tus familiares sobre situaciones de las que ellos no puedan entender o actuar.

Sé un Embajador

Como embajador de tu Facultad, la UEES y Ecuador, esperamos que seas diplomático. De la misma forma, esperamos que tengas en cuenta el protocolo adecuado de la universidad que te acogerá. Siendo un embajador, no solo disfrutarás de tu estadía. También establecerás una amplia red de contactos de negocios y amigos personales para ti y para la UEES. El éxito del programa de intercambio depende del número de estudiantes internacionales que apliquen para venir a la UEES. Tomarás el rol de Embajador de la UEES para atraer a los estudiantes a venir a nuestra universidad.

Manténganse en contacto

Mantén contacto regular con el Centro de Educación Internacional de la UEES e infórmanos sobre cualquier cambio de información de contacto inmediatamente.

Tu contacto principal es Jihna Gavilanes al 283-5630 Ext. 246 o vía email a jgavilanes@uees.edu.ec

Otros contactos de utilidad están en la última página del Manual de Intercambio. Por favor manténnos al tanto de su experiencia.

Emergencias

Las Embajadas de Ecuador, Consulados y altas comisiones son una fuente de apoyo en casos de situaciones políticas o desastres naturales que te podrían obligar a abandonar el país de forma inmediata. Es especialmente importante saber cómo ponerse en contacto con éstas instituciones en caso de emergencias. Las direcciones de las embajadas de Ecuador locales en el país que te acoge, las encontrarás al final del Manual de Intercambio.

Recuerde también contactarse con la oficina de Estudios Internacionales de tu universidad anfitriona y el Centro de Educación Internacional de la UEES en el evento de cualquier emergencia.





>>>> Retorno a Ecuador

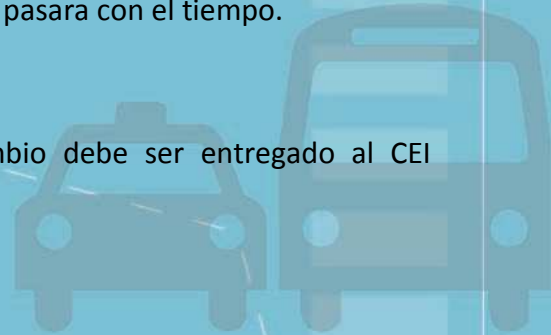
Choque Cultural al Retorno

Retornar a Ecuador es diferente para cada estudiante. Algunos no pueden esperar mas para retornar al país, mientras otros no quieren regresar. No te sorprendas durante los primeros días, semanas o hasta meses después de tu retorno a casa, sentirás depresión por momentos y hasta un poco alejado de los Ecuatorianos, incluyendo tu familia y mejores amigos.

Así como tuviste un choque cultural cuando te fuiste de Ecuador, es posible que tengas que pasar por un choque cultural al regresar. Esto es completamente normal. Trata de ajustarte a tu ambiente anterior usando las mismas guías para ajustarte a tu nuevo ambiente. De la misma manera, recuerda que así como en tu “nuevo país”, cualquier cosa negativa pasara con el tiempo.

Reporte de Intercambio

Como lo mencionamos anteriormente, el Reporte de Intercambio debe ser entregado al CEI máximo 15 días después de tu arribo.



ANEXOS

- Anexo I** **Guía de Reporte de Intercambio**
- Anexo II** **Listado de “Cosas por Hacer”**
- Anexo III** **Consulados en Ecuador**
- Anexo IV** **Consulados del Ecuador**



>>>> ANEXO I

Guía de Reporte de Intercambio

>> **Fecha límite de entrega: 15 días después de tu fecha de retorno**



Este reporte se puede centrar en tus experiencias culturales (las buenas y las malas) y los temas abajo descritos (por favor descríbelos en detalle). La experiencia cultural consiste en un evento y/o cambios personales que te ocurrieron durante tu intercambio. Por ejemplo, las mejores experiencias, las peores experiencias, las cosas que te hubieran gustado hacer, cosas que te hubiera gustado no hacer, sentimientos que tuviste cuando llegaste y los sentimientos que tuviste cuando regresabas a Ecuador. Estas experiencias personales ayudaran a los futuros estudiantes de intercambio prepararse para el mismo. Piensa en que tipo de información te hubiera gustado tener antes de tu partida. Esta información puede ser presentada de forma escrita o en video. ¡SE CREATIVO! Ten la libertad de utilizar fotografías, artículos de periódicos estudiantiles u otro material que contribuirá a tu reporte.

> **Visa**

¿Necesitaste una visa? ¿Cuál fue el proceso para obtenerla? ¿Cuánto fue el costo? ¿Cuánto tiempo te tomó sacarla?

> **Cursos**

¿Qué cursos ofrecían? ¿Eran ofrecidos en inglés y/o el lenguaje local del país? ¿Cómo calificarías la dificultad, la rapidez, el volumen de trabajo, etc. de las clases? ¿Se ofrecían cursos de idiomas?

> **Orientación y Servicios Internacionales**

¿Había una Oficina Internacional que ayudaba a los estudiantes de Intercambio? ¿Había alguien en particular que te brindaba la mayor parte de la ayuda? Por favor detalla nombres e información de contacto de estas personas. ¿Qué tipo de programas eran organizados para los estudiantes internacionales? (Ej.: viajes, cenas).

¿Alguien te recibió en el aeropuerto? ¿Recibiste una orientación adecuada?

> **Alojamiento**

¿Existían diferentes opciones de alojamiento? ¿Cuál recomendarías? ¿Tenías un teléfono convencional, cocina, lavandería? ¿Existía un plan prepago de alimentación? ¿Cuál era la distancia entre tu edificio de clases y tu lugar de alojamiento? ¿Qué otras facilidades tenías cerca de tu alojamiento?

> **Facilidades del Campus**

¿Qué tipo de facilidades tenías disponibles en tu Universidad de intercambio? Ej.: laboratorios de computación, gimnasio, cafetería, servicios de salud, etc. ¿Eran de fácil acceso? ¿Costaban dinero extra? ¿Encontraste algún problema para poder utilizar las facilidades de la Universidad?



> **Eventos sociales y recreación**

¿Fue fácil hacer nuevos amigos con otros estudiantes de intercambio y con estudiantes locales? ¿Qué tipo de actividades tenías? ¿Existían clubs y organizaciones estudiantiles que recomendarías para afiliarse? ¿Cuáles eran los mejores lugares para comer y para visitar?



> **Viajes**

¿Fuiste a algún viaje organizado por la Universidad? ¿Tuviste la oportunidad de viajar alrededor del país o salir durante los fines de semana? ¿Cuánto era el gasto aproximado? ¿Qué lugares recomendarías?

> **Costos/Gastos**

Incluye costos estimados. ¿Encontraste algún gasto inesperado? Incluye una lista de costos de alojamiento, comida, transportación, libros, viajes, etc. y un aproximado de cuanto dinero gastaste durante todo el tiempo de intercambio.

> **Seguridad**

¿Te sentías a gusto en el campus y en la ciudad? ¿Existen programas de seguridad para turistas? Por favor detalla los lugares que deben ser evitados por razones de seguridad.

> **Qué llevar**

Haz una lista de los 10 artículos más importantes que debes llevar al país anfitrión y de 3 a 5 artículos que hubieras deseado no llevar.

> **Idioma**

Haz una lista de 10 palabras/frases que son usadas frecuentemente y su traducción.

> **Comida**

¿Cual fue la mejor comida que tuviste? ¿Y la peor?

> **Cultura**

Haz una lista de que hacer y que no hacer en la cultura anfitriona y cualquier otra diferencia cultural que sea interesante. ¿Cuál fue tu mayor arrepentimiento?

> **Preparación**

¿Qué hiciste para prepararte antes de salir al intercambio (Ej.: vacunas, investigaciones de la cultura, etc.)? ¿Recomiendas tomar alguna clase específica del idioma antes de salir? ¿Qué aerolínea recomiendas?

> **Un pequeño testimonio**

Para resumir tu experiencia de intercambio o experiencias en general, escribe un pequeño testimonio. Pueden ser 3 palabras o 3 oraciones.

> **Opcional** Por favor incluye tu información de contacto en caso de que los futuros estudiantes tengan preguntas y deseen ponerse en contacto contigo.



>>>> Anexo II

Listado de Cosas por Hacer

El siguiente listado es extensor y no necesariamente todos los ítems aplican a cada todo estudiante. Recuerda que depende de ti hacer las investigaciones y los tramites. No te preocupes tanto! Siempre y cuando estés semi-organizado, todo ira bien. ¡Buena suerte!

Sobre el País:

- Leer el Manual de Intercambio
- Conocimiento de frases locales básica (Ej.:Hola, gracias, etc.)
- Conocimiento del protocolo adecuado del país
- Comprar Guía de Viajes/Turística

Aplicación:

- Firmar Contrato de Intercambio
- Copia de pagos correspondientes al Intercambio
- Asistencia a la Sesión de Orientación previa al viaje
- Envío de aplicación a la Universidad anfitriona

Académicos:

- Reunión con Decano para aprobación de materias a tomar
- Entrega de Formulario de Pre-Convalidación de Materias
- Pago correspondiente al Intercambio

Finanzas:

- Realizar tramite de prestamos estudiantiles (IECE)
- Tramitar el Poder Legal
- Pago de obligaciones en la UEES (evita tener problemas a futuro al momento de registrarte en las clases en el exterior)
- Investiga sobre el cambio de divisas y sus restricciones
- Obtiene una pequeña cantidad de dinero en de la divisa que vas a utilizar en el exterior para los primeros días en el país anfitrión
- Investiga sobre los trámites bancarios en el exterior, apertura de cuentas, etc.
- Confirma que las tarjetas de crédito y debido no van a expirar mientras te encuentras en el exterior
- Compra cheques de viajero
- Arregla los fondos emergentes
- Comprar una riñonera (Galerías Colon, Aeropuerto, Correos del Ecuador)



Salud/Seguridad:

- Investiga y recibe las vacunas que necesitas
- Asegúrate que el seguro medico te cubre internacionalmente
- Compra un seguro medico que te cobra en el exterior
- Examen físico y de rutina con tu medico (Formulario)
- Visita el dentista
- Empaca tu record medico y recetas

Documentos:

- Compra tu boleto aéreo
- Asegúrate que el pasaporte este valido
- Investiga y obtén la visa estudiantil correspondiente para la Universidad en el exterior
- Tramita el Poder Legal
- Fotocopia todos los documentos importantes incluyendo tu record medico
- Fotos tamaño pasaporte
- Obtén la tarjeta ISIC

Al Retornar:

- Entrega el Reporte de Intercambio y el Cuestionario
- Asiste a las reuniones de Foros de Estudiantes de Intercambio
- Asiste a la Sesión de Orientación previa al viaje de los siguientes estudiantes de intercambio



>>>> Anexo III

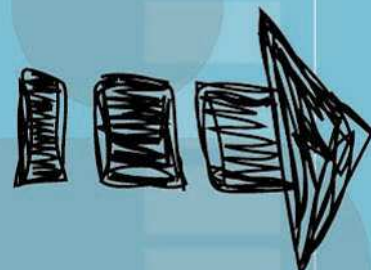
Consulados en Ecuador

Visas

Cada país tiene diferentes requisitos de visas. Por favor revisa con el consulado del país correspondiente que requisitos necesitas para empezar a obtenerlos con tiempo. Esto es algo que debes averiguar con anticipación debido a que algunos países tienen un proceso largo de visado.



<p>Australia Kennedy Norte, Calle San Roque y Ave. Francisco de Orellana Edificio Tecniseguros Guayaquil, Ecuador Teléfono/s: (+593-4) 2680700 Fax: (+593-4) 2680822 http://www.chile.embassy.gov.au/</p>	<p>Belgica 1082 y Naciones Unidas, Edif- 'Mansion Blanca', Torre Paris - piso 10 Quito, Ecuador Teléfono/s: (+593-2) 2276145, 2273910, 2464330 Fax: (+593-2) 2270340 Mail: Quito@dipobel.org Página Web: www.diplomatie.be/en/default.asp www.diplomatie.be/quito</p>
<p>Estados Unidos Avenida 9 de Octubre y García Moreno Guayaquil, Ecuador Tel: 1-800-010-145 (04) 2323-570 ext. 227 or 228 E-mail: acsguayaquil@state.gov Web: http://guayaquil.usconsulate.gov</p>	<p>Canada Av. General Córdova 810 y V. M. Rendón Edif. Torres de la Merced, Piso 21 Guayaquil - Ecuador Teléfono: (011 593 4) 2563-580 / 2314-561 Fax: (011 593 4) 2314-562 E-mail: consulc1@espotel.net</p>
<p>Chile Juan Pablo Sanz 3617 y Amazonas. Edif. Xerox, 4to piso Quito, Ecuador Teléfono/s: (+593-2) 2249403, 2453327, 2452752, 2466780 Fax: (+593-2) 2444470 Mail: embachileecu@trans-telco.net Embchile@andinanet.net</p>	<p>Francia Leonidas Plaza 107 y Patria Quito, Ecuador Teléfono/s: (+593-2) 294-3840 Fax: (+593-2) 294-3849 Página Web: http://www.ambafrance-ec.org/</p>
<p>Reino Unido Ave. NNUU República de El Salvador, Piso 12 Quito, Ecuador Teléfono/s: (+593-2) 2970800, 2970801 Fax: (+593-2) 2970809 Mail: britemq@impsat.net.ec Página Web: www.britembquito.org.ec</p>	<p>Italia Calle La Isla, 111 y Humberto Albornoz Quito, Ecuador Teléfono/s: (+593-2) 2561077, 2561074, 2238685 Fax: (+593-2) 2502818 Mail: ambital@ambitalquito.org Página Web: www.ambitalquito.org</p>
<p>Japón Calle Juan León Mera, No.130 y Avenida Patria, Edif. CFN Quito, Ecuador Teléfono/s: (+593-2) 2561899, 2563127, 2563011 Fax: (+593-2) 2503670 Mail: japembec@uio.satnet.net</p>	<p>Mexico Av. 6 de Diciembre N36 -165 & NNUU Quito, Ecuador Teléfono/s: (+593-2) 2923770, 2923771, Fax: (+59-32) 2448245 Mail: embajadamexico@embamex.org.ec Página Web: www.sre.gob.mx/ecuador</p>



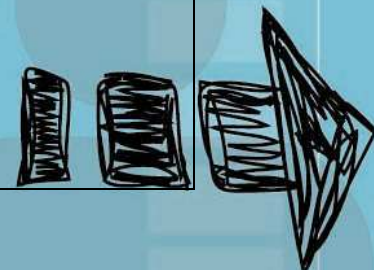
>>>> Anexo IX

Consulados Ecuatorianos

Puedes acceder a información de eventos, contactos y otra información a través de los Consulados de Ecuador en el mundo.



<p>Australia 6 Pindari Crescent Ciudad: O'Malley Provincia / Estado: Canberra Teléfono/s: (+61-2) 62864021 Fax: (+61-2) 62861231 Mail: embecu@bigpond.net.au</p>	<p>Belgica Av. Louise 363.- 9th. Floor Ciudad: Brussels Provincia / Estado: Brussels Teléfono/s: (+32-2) 6443050, 6443132 Fax: (+32-2) 6442813 Mail: embassy.egypt@skynet.be amb.equateur@skynet.be Página Web: www.diplobel.org</p>
<p>Estados Unidos 2535 15th Street, N.W. Ciudad: Washington Provincia / Estado: District of Columbia Teléfono/s: (+1-202) 2347200, 2347203 Fax: (+1-202) 6673482, 2656385 Mail: embassy@ecuador.org mecuawaa@erols.com Página Web: www.ecuador.org</p>	<p>Canada 50 O'Connor Street, Oficina 316 Ciudad: Ottawa Provincia / Estado: Ontario Teléfono/s: (+1-613) 5638206, 5634286 Fax: (+1-613) 2355776 Mail: mecuacan@rogers.com</p>
<p>Chile Ave. Providencia No. 1979 y Pedro Valdivia, Quinto Piso. Ciudad: Santiago Provincia / Estado: Santiago Teléfono/s: (+56-2) 2976572 Fax: (+56-2) 2325833 Mail: embajadaecuador@adsl.tie.cl</p>	<p>Francia 34 Avenue de Messine Ciudad: Paris Provincia / Estado: Paris Teléfono/s: (+33-1) 45611021, 42562259 Fax: (+33-1) 42560664 Mail: embajadaenfrancia@ambassade-equateur.fr Página Web: www.ambassade-equateur.fr</p>
<p>Reino Unido Flat 3b, 3 Hans Crescent Dirección Postal: PO Box SW1X OLS Ciudad: London Provincia / Estado: London Teléfono/s: (+44-20) 75841367, 75848084, 75842648 Fax: (+44-20) 78239701 Mail: embajada.ecuador@btclick.com</p>	<p>Italia Via Antonio Bertoloni, 8 Ciudad: Roma Provincia / Estado: Roma Teléfono/s: (+39-6) 45439007, 45439083 Fax: (+39-6) 8076271 Mail: mecuroma@flashnet.it mecuroma@ecuador.it</p>
<p>Japón N° 38 Kowa Building, Room 806, 4-12-24 Nishi-Azabu Ciudad: Minato-ku Provincia / Estado: Tokyo Teléfono/s: (+81-3) 34992800, 34992866, Fax: (+81-3) 34994400 Mail: ecujapon@alto.ocn.ne.jp Página Web: www.ecuador-embassy.or.jp</p>	<p>Mexico Calle Tennyson N°217, entre Av. Homero y Horacio, Colonia Polanco Ciudad: México City Provincia / Estado: México City Teléfono/s: (+52-55) 55453141, 55456013 Fax: (+52-55) 52542442 Mail: mecuamex@prodigy.net.mx</p>
<p>Tailandia Pakpanang Coldstorage Co., Ltda, 103 Soi Ruammitr, Nonsse Road, Yanawa Ciudad: Bangkok Provincia / Estado: Bangkok Teléfono/s: (+66-2) 2951991 Fax: (+66-2) 2952009 Mail: yongar@loxinfo.co.th</p>	



>>>> Contactos de Emergencia

Centro de Educación Internacional

El Centro de Educación Internacional (CEI) es el recurso primordial para todos los estudiantes de intercambio de la Universidad de Especialidades Espíritu Santo. Nuestra meta es ayudarte a obtener el máximo beneficio de tu experiencia internacional. Estaremos gustosos de ayudarte con cualquier inquietud que puedas tener durante tu intercambio.

Christopher O'Connell – Director

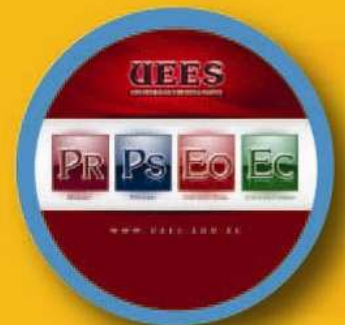
Teléfono: 593-4-283-5645
Fax: 593-4-283-5483
Cel: 593-8-083-6333
Email: coconnell@uees.edu.ec

Jihna Gavilanes – Outbound Coordinator

Teléfono: 593-4-283-5645
Fax: 593-4-283-5483
Cel: 593-9-906-5819
Email: jgavilanes@uees.edu.ec

Andrea Losada – Inbound Coordinator

Teléfono: 593-4-283-5645
Fax: 593-4-283-5483
Email: alosada@uees.edu.ec



BUEN

VIAJE



Al final vas a ganar más de tu experiencia en el exterior si estás más informado sobre eventos internacionales, mantienes un comportamiento apropiado, eres diplomático y te integras a la cultura de intercambio.

¡EXISTE! del programa de intercambio DEPENDE DE TI! Por favor recuerda que eres un Embajador de la UDES, de Guayaquil y de Ecuador. Es muy importante que como estudiante de la UDES incentives a estudiantes de la universidad que te acogerá a que consideren aplicar para un intercambio a la UDES. La paciencia, la tolerancia, una mente ágil, el sentido de aventura, el interés en otras culturas, una fuerte autoestima y el sentido del humor son todos los ingredientes que te harán un estudiante de intercambio exitoso en el exterior.

Un intercambio significa que vas a experimentar cambios drásticos en tu vida del día a día, acepta estos cambios, acepta los retos y por sobre todas las cosas, diviértete! Si esto es tu primera ocasión fuera de casa o eres un viajero experimentado, ¡NUNCA VAS A OLVIDAR ESTA EXPERIENCIA!